

Curriculum des messages destinés aux clientes :

Personnages :

Narrateur— Prestataire de santé (30 ans) (Voix féminine)

Khady— Jeune mère (20-25 ans)

Aminata— L'amie de Khady; jeune mère (20-25 ans)

Abdou— Le mari de Khady (25-30 ans)

Aissatou— La belle-mère de Khady âgée (55-60 ans)

Fatou— Prestataire de santé (30 ans)

Binta Coépouse Khady (mais n'apparaît pas dans les dialogues)

Mamadou est le fils de Khady (mais n'apparaît pas c'est un bébé)

En supposant que nous pourrions enrôler automatiquement les femmes lorsqu'elles appelleront pour la première fois, ces messages leur seront envoyés sur une base régulière. Les messages ressembleront à un feuillet avec des personnages reconnaissables, qui discuteront des messages clés qu'une mère devrait connaître sur les 9 premiers mois de vie d'un enfant. Voici un calendrier proposé des messages :

Semaine 1 : Introduction- Brève introduction du couple (Aissatou et Abdou) et son amie Aminata.

- Message clé : ces messages sont pour vous et votre mari.
- Explication du calendrier des messages hebdomadaires

Semaine 2 : Méthode MAMA- Aissatou et Aminata discutent de l'allaitement maternel et du meilleur moyen de l'appliquer

- Message clé : le lait maternel a tous les nutriments et l'eau dont votre enfant a besoin, alors ne leur donner pas de la nourriture ou de l'eau avant 6 mois.
- Définir ce qu'est l'allaitement maternel exclusif
- Lorsque la méthode MAMA ne sera plus efficace

Semaine 4 : Aminata a commencé la PF- Aminata raconte à Aissatou qu'elle a commencé à utiliser la PF. Ses règles ne sont pas revenues mais elle veut être en sécurité. Elle ne veut pas tomber enceinte maintenant ! Aminata préfère la méthode MAMA (revoir comment faire correctement la méthode MAMA)

- Message clé : si vous ne voulez pas tomber enceinte demain, informez-vous sur la PF aujourd'hui.
- Les avantages de la PF pour la femme et les enfants
- Vous pouvez commencer à utiliser la PF tôt : vous n'avez pas besoin d'attendre le retour des règles.
- Revue des critères de la méthode MAMA
- Meilleur cadrage (meilleure pratique) :

Semaine 6 : Importance de la vaccination- Aissatou et Abdou discutent de l'importance de vacciner leurs enfants en parlant d'autres enfants malades de la communauté qui n'ont pas été vaccinés. (+ Rappel aux femmes pour aller à leur prochain rendez-vous de vaccination)

- Message clé : un enfant n'est pas complètement protégé à moins d'avoir tous ces vaccins.
- Rappel pour retourner aux services de vaccination
- Pourquoi il est important d'aller à tous ces rendez-vous de vaccination

Semaine 8 : la PF est réversible- Aissatou et Abdou discutent de l'inquiétude d'Abdou sur la PF qui serait irréversible. Elle explique que la PF est réversible and suggère qu'ils en parlent à une Sage-Femme.

- Message clé : La PF est pour toutes les femmes, pour les aider à espacer leur naissance. Il faut attendre que votre enfant ait 2 ans et marche avant d'être prête pour prendre une grossesse à nouveau.
- Déconstruire le mythe : la PF est définitive.
 - Réversibilité- vous pouvez arrêter de l'utiliser et tomber enceinte.
- Avantages de l'espacement des naissances

Semaine 10 : Effets secondaires de la PF – Aissatou demande à Aminata si elle a des effets indésirables. Elle a entendu dire qu'une autre femme avait des saignements. Aminata n'a pas eu d'effets indésirables majeurs. Elle a eu une petite douleur, mais après avoir parlé avec la sage-femme, elle a pu gérer la douleur ;

- Message clé : toutes les méthodes ne touchent pas les femmes de la même manière !
- La sage-femme peut vous aider à gérer les effets-secondaires mineurs
- Il est possible de changer de méthode... ce ne sont pas toutes les méthodes qui affectent toutes les femmes de la même manière.
- Aminata a choisi qu'il était important pour elle de ne pas avoir d'autres enfants, alors elle veut travailler avec des effets secondaires mineurs
- Rappel de la prochaine vaccination (+ possibilité de discuter avec la SF de la PF)

Semaine 14 : Autres idées fausses de la PF

- Message clé :
- D'autres idées fausses à aborder ?
- Rappel de la prochaine vaccination (+ possibilité de discuter de la PF avec la sage-femme)

Semaine 18 : Discuter de la PF à sa belle-mère- Aissatou et Abdou parlent des avantages de l'espacement des naissances à la mère d'Abdou

- Message clé : la PF est sûre pour toutes les femmes
- Rappel des avantages de l'espacement des naissances pour la mère et l'enfant
- Aperçu des avantages de l'espacement des naissances sur le plan financier et familial
- Autres points de discussion pour convaincre les maris et belles-mères
- Rappel qu'elles peuvent toutes aller parler à une sage-femme de l'espacement des naissances pour discuter de certaines préoccupations

Semaine 22 : Aissatou choisit de faire la PF- La méthode MAMA n'est plus efficace, donc Aissatou choisit d'utiliser une autre méthode de PF.

- Message clé : après 6 mois, la méthode MAMA n'est plus efficace. Il faut commencer à utiliser une autre méthode de PF maintenant pour éviter une grossesse.
- Rappel avantages de l'espacement des naissances
- Rappel qu'elle peut faire la PF lorsqu'elle va au poste de santé pour la pesée/vitamine A
- Rappel de toutes les choses qu'elle a faites pour préparer ce moment ; parler à la famille, apporter de l'argent, prendre des dispositions pour rester un peu plus longtemps au poste de santé.

9 mois+15 mois : rappels pour assister au rendez-vous de vaccination

- Message clé : un enfant n'est pas complètement protégé à moins qu'il n'ait eu tous ces vaccins. Vous n'êtes pas préservée d'une autre grossesse, à moins de n'utiliser la PF.
- Messages courts pour rappeler la prochaine vaccination- vous n'êtes pas complètement protégé.
- Réflexion sur la façon dont il est agréable d'être couverte par la PF- Pas besoin de s'inquiéter de tomber enceinte à nouveau, pendant un certain temps.

Semaine 1 : Introduction

Narrateur : Bonjour ! Merci de vous être inscrite pour ce service spécial du Ministère de la Santé de l'Action Sociale. Vous êtes déjà en train de prendre bien soin de votre bébé parce que vous l'emmenez dans une structure sanitaire pour les vaccinations. Dans les prochains 6 mois vous recevrez des messages du Ministère de la Santé qui vous parleront d'autres actions importantes que vous pouvez continuer à mener pour assurer que votre bébé et votre famille soient en bonne santé et dans le bonheur.

Narrateur : J'aimerais vous présenter Khady. Khady vient de donner naissance à son premier bébé. Pour les prochains 6 mois, nous suivront Khady qui discutera avec son mari, Abdou, et son amie, Aminata, de toutes les choses qu'elle est en train de faire pour s'assurer que son bébé soit en bonne santé, ait de la force, et soit tout joyeux. Khady, vous pouvez vous présenter ?

Khady : Bonjour ! Je m'appelle Khady. J'habite à Kaolack avec mon mari Abdou, ma coépouse Binta, ma belle-mère, Aïssatou, et mes belles-sœurs. Je viens d'avoir mon premier enfant—un beau garçon qui s'appelle Mamadou. Abdou et Aminata, vous voudriez dire bonjour ?

Abdou : Bonjour, c'est Abdou.

Aïssatou : Je suis Aïssatou. Enchantée.

Khady : Mon amie Aminata est ma voisine. Elle a 3 enfants. Aminata, vous voudrez vous présenter ?

Aminata : Bonjour ! Je m'appelle Aminata. J'ai 3 enfants, et ils sont tous en train de bien grandir ! La troisième est une fille qui s'appelle Awa. Elle a 10 semaines.

Khady : Awa est très belle ! J'espère que Mamadou grandira en aussi bonne santé et fort que tous vos enfants !

Aminata : J'en suis sûre. Abdou et toi êtes des très bons parents, et je vais partager avec vous tous les conseils dont j'ai connaissance.

Narrateur : N'oubliez pas : vous recevrez ces messages spéciaux du Ministère de la Santé et de l'Action Sociale d'ici quelques semaines pendant un moment. Veuillez écouter ces messages et suivre comment Khady et Aminata élèvent leurs enfants pour savoir comment vous aussi, vous pouvez occuper de la santé de votre bébé. **Vous pouvez même écouter ces histoires avec votre famille !** A bientôt !

Semaine 2 : Méthode MAMA

Narrateur : Bonjour ! Merci d'écouter ce message spécial du Ministère de la Santé et de l'Action Sociale. Pendant le dernier message, vous avez rencontré Khady et Aminata. Aujourd'hui Khady et Aminata parlent de l'allaitement exclusif, et comment il peut être utilisé pour éviter la grossesse pendant les six premiers mois après l'accouchement. Écoutons-les:

Khady : Aminata, comment vas-tu ? Ehhh Comment va bébé Awa ?

Aminata : Bonjour Khady. Awa va bien—je viens juste de la séance de vaccination du Poste de Santé. L'infirmier l'a pesé et m'a dit qu'elle a un bon poids. Et toi-même comment vas-tu ? On dirait que Mamadou grandi tout aussi bien.

Khady : C'est vrai ! Il grandit vite ! Mais c'est beaucoup de travail de s'occuper d'un nouveau-né. Je suis tellement fatiguée.

Aminata : Oh, je suis bien d'accord ! Moi aussi je suis fatiguée. J'ai décidé d'attendre 2 ans avant d'avoir mon prochain enfant. En fait, quand j'étais au Poste de Santé pour les vaccinations ce matin, j'ai parlé de la planification familiale avec l'infirmier.

Khady : Vraiment ? Tu envisages d'utiliser la planification familiale ?

Aminata : J'utilise déjà une méthode de planification familiale : la méthode MAMA.

Khady : La méthode MAMA ? C'est un comprimé ?

Aminata : Non ! La méthode MAMA est l'allaitement exclusif ET l'absence des règles. Si tu ne donnes à ton bébé ni la nourriture, ni l'eau, ni le lait artificiel, tu peux éviter les grossesses jusqu'à ce que ton bébé ait 6 mois ou que tu vois à nouveau tes règles. L'infirmier m'a dit que, pour que cette méthode soit efficace, je dois allaiter mon bébé chaque fois qu'elle a faim—chaque 4 heures pendant la journée et chaque 6 heures pendant la nuit.

Khady : Vraiment ? Que le lait maternel ? Même quand il fait chaud tu ne lui donnes pas de l'eau ? Tu ne penses pas qu'Awa puisse avoir trop chaud ?

Aminata : J'étais inquiète à ce sujet. Mais j'ai parlé avec l'agent de santé, et elle m'a expliqué que le lait maternel contient toute l'eau dont les bébés ont besoin !

Khady : Le lait maternel contient de l'eau ? Je ne savais pas cela !

Aminata : Oui, de l'eau et beaucoup de vitamines aussi ! L'agent de santé m'a dit que je ne dois donner à Awa QUE le lait maternel jusqu'à ce qu'elle ait 6 mois. Tant que mes règles ne reviennent pas et que je l'allaiter régulièrement et exclusivement, je n'ai pas à m'inquiéter d'une grossesse.

Khady : Ouah ! J'avais entendu dire que le lait maternel est sain pour la santé de l'enfant, mais je ne savais pas qu'il pouvait aussi empêcher les grossesses. Qu'est-ce que tu vas faire dès qu'Awa aura 6 mois et que la méthode MAMA ne sera plus efficace ?

Aminata : Je ne sais pas, mais je dois décider bientôt ! Awa a déjà 10 semaines. Je parlerai avec un agent de santé pendant sa prochaine vaccination.

Khady : Tu me feras savoir ce qu'elle a dit !

Narrateur : N'oubliez pas d'écouter le prochain message pour savoir comment s'est passé la conversation entre Aminata et l'agent de santé. Et souvenez-vous : les vaccinations, la nutrition, et l'espacement des naissances sont tous très importants pour la santé de votre bébé. L'allaitement maternel EXCLUSIF durant les premiers 6 mois de sa vie est bon pour la santé de votre bébé et peut aussi vous éviter les grossesses non désirées. Parler avec votre prestataire de santé si vous avez des questions concernant la Méthode MAMA !

Semaine 4 : Aminata a commencé la PF

Narrateur: Bonjour! Merci d'écouter ce message spécial du Ministère de la Santé et de l'Action Sociale. Pendant le dernier message, nous avons écouté Khady et Aminata discuter des bienfaits de l'allaitement maternel exclusif et de la méthode MAMA. Aminata avait l'intention de parler avec un agent de santé de la planification familiale pendant le prochain rendez-vous de vaccination d'Awa. Écoutons-les pour voir comment cela s'est déroulé :

Aminata : Khady, comment vas-tu ?

Khady : Salut sama kharit. Je vais bien. Je suis juste occupée à prendre soin du petit Mamadou ! Quoi de neuf ?

Aminata : Je viens du poste de santé. J'étais partie emmener Awa faire ses vaccinations, et j'en ai profité pour parler avec la sage-femme.

Khady : Ah, oui ? De quoi avez-vous parlé ? J'espère qu'il n'y pas un problème avec Awa ?

Aminata : Non, non. Awa va bien, alhamdulillah. Tu te rappelles, je t'avais dit que je discuterai avec elle avec de l'espacement des naissances.

Khady : Vraiment ! Tu as choisi une méthode ?

Aminata : J'ai parlé avec la sagefemme des options de planification familiale. Il y'a en a beaucoup ! Il y'a des pilules, des injectables, le DIU etc..... La sage-femme m'a aidé à choisir le DIU qui est la meilleure méthode pour moi.

Khady : Tu l'as déjà commencé ?

Aminata : Non, non, pas encore. Il me reste encore d'autres choses à faire. Je dois en discuter avec mon mari Omar et je dois aussi apporter l'argent pour la méthode avant cela. Je vais bientôt retourner au poste de santé.

Khady : C'est génial ! Mais je ne comprends pas. Je pensais que tu utilisais la méthode MAMA ?

Aminata : Oui, je l'utilise actuellement. Mais je veux être sûre de ne pas tomber enceinte. La méthode MAMA sera efficace seulement jusqu'à ce qu'Awa ait 6 mois et que mes règles ne reviennent pas. Mes règles ne sont pas encore revenues, mais je veux être prudente.

Khady : Tu penses que c'est sûr d'utiliser une autre méthode de planification familiale alors que tu allaites ?

Aminata : Bon, j'avais des inquiétudes sur ça. Mais la sage-femme m'a expliqué qu'il y'a plusieurs méthodes qui sont sûres et qu'on peut utiliser dès que ton enfant a 6 semaines. En fait, il y'a même des méthodes que tu peux utiliser juste après l'accouchement !

Khady : Ah bon, je ne le savais pas. J'avais toujours des questions sur le moment où on peut commencer à utiliser une méthode de planification familiale. C'est bon à savoir !

Aminata : Je sais ! La sage-femme m'a expliqué qu'il n'est jamais trop tôt pour commencer à penser à la planification familiale. Si tu tardes, ton bébé aura déjà 6 mois ! Elle m'a dit, « Si tu ne veux pas être enceinte demain, tu dois penser à la planification familiale dès aujourd'hui ».

Khady : Ce sont de bons conseils. Je parlerai avec elle quand j'emmènerai Mamadou à ses rendez-vous de vaccination.

Narrateur : N'oubliez pas d'écouter le prochain message pour savoir comment se passent les premières vaccinations de Mamadou. Et souvenez-vous : les vaccinations, la nutrition, et l'espacement des naissances sont tous très importants pour la santé de votre bébé. Il y'a plusieurs méthodes de planification familiale que tu peux utiliser même si tu allaites. Parler avec votre agent de santé dès aujourd'hui !

Semaine 6: Importance des vaccinations

Narrateur : Bonjour ! Merci d'écouter ce message spécial du Ministère de la Santé et de l'Action Sociale. Pendant le dernier message, nous avons écouté une conversation entre Aminata et Khady sur la décision d'Aminata d'utiliser une autre méthode de planification familiale. Aujourd'hui, Khady raconte à Aminata comment s'est passé la première vaccination de Mamadou. Écoutons-les :

Aminata : Khady, ça va ? Tu as l'air un peu fatigué.

Khady : Bonjour Aminata. Oui, j'étais au poste de santé toute la matinée pour la séance de vaccination. Et maintenant je dois préparer le déjeuner !

Aminata : Oh, je sais, mais cela vaut le coup pour la santé de nos enfants ! C'est la première fois que tu y es allée? Comment ça s'est passé ?

Khady : Oui, c'était la première séance de vaccination de Mamadou au poste de santé. Ça c'est bien passé. Sauf que Mamadou a beaucoup pleuré quand il a reçu ses vaccins.

Aminata : Ah, oui. Tous mes enfants pleurent aussi.

Khady : Tu penses que les vaccinations leur font mal ?

Aminata : Non ! C'est juste un tout petit piqué, comme un petit pincement. Et les vaccinations sont très importantes pour la santé du bébé !

Khady : Vraiment ?

Aminata : Oui, bien sûr ! J'ai une amie qui a arrêté d'emmener son enfant après qu'il ait reçu son premier vaccin. Elle ne pensait pas que les vaccinations suivantes étaient importantes. Son bébé est tombé très, très malade, et c'était très cher pour le soigner. Son mari a dû emprunter BEAUCOUP d'argent.

Khady : Ouah ! Je ne veux pas que Mamadou tombe malade, pas du tout ! Je vais l'emmener à tous ses rendez-vous de vaccination !

Aminata : Oui, les vaccinations sont très, très importantes. En plus, quand tu es au poste de santé, tu peux toujours poser des questions sur n'importe quel sujet aux agents de santé. Tu peux leur parler de l'allaitement et de l'espacement des naissances et tout ce qui te préoccupe en matière de santé!

Khady : Bon, je veux parler avec un agent de santé par rapport à l'espacement des naissances, mais je crois que je devrais en parler avec Abdou d'abord.

Aminata : tu me diras comment cela s'est passé !

Narrateur : N'oubliez pas d'écouter votre prochain message pour suivre la conversation entre Khady et Abdou sur l'espacement des naissances. Et souvenez-vous : les vaccinations, la nutrition, et l'espacement des naissances sont tous très importants pour la santé de votre bébé. C'est important d'emmener votre enfant à TOUS ses rendez-vous de vaccination pour qu'il soit protégé contre les maladies très dangereuses.

Semaine 8 : la PF est réversible

Narrateur : Bonjour! Merci d'écouter ce message spécial du Ministère de la Santé et de l'Action Sociale. Pendant le dernier message, nous avons écouté Khady raconter à Aminata tout sur la première séance de vaccination de Mamadou. Khady avait aussi dit à Aminata qu'elle prévoyait de discuter avec son mari, Abdou, sur la planification familiale. Écoutons-les :

Abdou : Merci, Khady. C'était un très bon repas.

Khady : Pas de quoi, Abdou. Je suis contente que tu aies bien mangé, na res ak diam ! Abdou, Ecoute, avant que tu ne partes, je voudrais te parler de quelque chose.

Abdou : de quoi voudrais tu qu'on parle ?

Khady : Je voudrais qu'on discute de la l'espacement des naissances. Nous sommes très occupés à prendre bien soin Mamadou, et je ne voudrais pas avoir un autre bébé pour le moment. Aussi les agents de santé m'ont expliqué qu'il est très important pour nous d'espacer les naissances. C'est important pour la santé des enfants, la mienne et toute la famille. Qu'est-ce que tu en penses ?

Abdou : hm, Je dois y réfléchir. Je veux que nos enfants et toi soyez en bonne santé, mais la planification familiale m'inquiète. Ma mère m'a dit que la planification familiale est pour les couples qui ne veulent plus avoir d'enfants, et moi je veux avoir une grande famille avec toi.

Khady : Oh Abdou, moi aussi, je veux avoir une grande famille avec toi. Mais la planification familiale est pour tous les couples. Il y'a beaucoup des méthodes qui ne nous empêcheront pas d'avoir encore des enfants. Ces méthodes nous aident simplement à espacer les naissances pour que nous puissions avoir des enfants en bonne santé. Quand nous serons prêts à avoir un autre bébé, je peux arrêter d'utiliser la planification familiale et tomber enceinte à nouveau.

Abdou : Est-ce que ça c'est vrai ?

Khady : Oui, c'est vrai ! Quand notre petit Mamadou aura 2 ans et qu'il pourra marcher tout seul, j'arrêterai d'utiliser la planification familiale et nous pourrons avoir un autre enfant. J'aimerais avoir beaucoup d'enfants avec toi, Abdou. Je veux juste me rassurer d'être en bonne santé pour bien m'occuper de tous nos enfants et de toi aussi. La planification familiale nous aide à garder toute notre famille en bonne santé.

Abdou : Hmm, je suis toujours incertain. Je pense que la planification familiale est seulement pour les femmes qui ne peuvent pas prendre soin de leurs enfants parce qu'elles sont malades. Tu es en bonne santé et fort! Es-tu sûr de devoir utiliser la planification familiale ?

Khady : Que dirais-tu de parler à la sage-femme? Elle peut nous dire si nous devrions utiliser la planification familiale.

Abdou : Ok. Tu m'as convaincu.

Khady : Merci sama xol de prendre aussi bien soin de nous. Je suis très reconnaissante de t'avoir comme mari. Je t'aime fort.

Bisous

Narrateur : N'oubliez pas d'écouter votre prochain message pour entendre Khady et Aminata discuter des effets indésirables de la planification familiale. Et souvenez-vous : les vaccinations, la nutrition, et l'espacement des naissances sont tous très importants pour garder votre bébé en bonne santé. La prochaine fois que

vous serez au poste de santé, parlez avec un agent de santé de l'espace des naissances. Tu peux toujours arrêter d'utiliser la planification familiale quand tu seras prête pour tomber enceinte de nouveau.

Semaine 10 : Les effets secondaires de la PF

Narrateur: Bonjour! Merci d'écouter ce message spécial du Ministère de la Santé et de l'Action Sociale. Pendant le dernier message, nous avons écouté Khady et son mari Abdou parler de la planification familiale. Aujourd'hui Khady demande à Aminata ses inquiétudes concernant les effets indésirables de la planification familiale. On écoute :

Khady : Aminata, sama kharit, comment tu vas ?

Aminata : Ça va, merci. Je viens du marché comme ça. Et toi, ça va ?

Khady : Bien, merci.

Aminata : Dis-moi, as-tu parlé avec Abdou de la planification familiale ?

Khady : Oui, je lui ai expliqué que la planification familiale c'est pour l'espacement des naissances et que je peux arrêter de l'utiliser dès que nous serons prêts à avoir d'autres enfants. Il a encore quelques inquiétudes, mais il a accepté de venir avec moi pour parler à la sage-femme.

Aminata : C'est une très bonne nouvelle ! Tu prévois de parler bientôt avec la sagefemme ?

Khady : Oui, j'ai l'intention. Mais je voudrai d'abord te poser une question. Il y'a quelque chose qui m'inquiète.

Aminata : Bien-sûr, tu peux me parler de tout.

Khady : La femme de mon frère m'a dit que lorsqu'elle a commencé à utiliser la planification familiale, elle a commencé à saigner pendant plusieurs semaines. Est-ce que ça c'est vrai ?

Aminata : Bon, la sagefemme m'a expliqué que chaque méthode de planification familiale peut affecter chaque femme différemment. Donc peut-être que c'est la méthode que ta belle-sœur utilise qui n'était pas la meilleure méthode pour elle.

Khady : Vraiment ?

Aminata : Oui. Moi, je n'ai pas eu d'effets indésirables. Mais, si je commence à en avoir, j'irai parler avec la sagefemme pour choisir une autre méthode.

Khady : Tu utilises quelle méthode actuellement ? Je veux vérifier que je n'aurai pas des effets indésirables.

Aminata : J'utilise le DIU. Mais tu devrais parler avec la sagefemme, parce qu'elle m'a expliqué que ce qui réussit à une femme peut ne pas réussir à une autre. Donc elle pourra t'aider à trouver la meilleure méthode pour toi !

Khady : Je comprends. Merci pour les conseils. Je dois bientôt emmener Mamadou au poste de santé pour ses vaccinations. J'en profiterai pour parler avec la sagefemme.

Aminata : Inshallah ! Je suis sûre qu'elle pourra t'aider.

Narrateur : N'oubliez pas d'écouter le prochain message pour entendre Khady et Abdou parler de l'espacement familial avec l'agent de santé. Et souvenez-vous : les vaccinations, la nutrition, et l'espacement des naissances sont tous très importants pour la santé de votre bébé. La prochaine fois que tu seras au poste de santé, parle avec un agent de santé pour avoir plus d'information sur l'espacement des naissances. Il y'a beaucoup de méthodes de planification familiale, et un agent de santé pourra t'aider à choisir la meilleure pour toi.

Semaine 14 : Autres idées fausses de la PF

Narrateur : Bonjour ! Merci d'écouter ce message spécial du Ministère de la Santé et de l'Action Sociale. Pendant le dernier message, nous avons écouté Khady et Aminata parler de comment manager les effets indésirables des méthodes de planification familiale. Aujourd'hui, **Khady et Abdou discuteront** avec un agent de santé de comment bien prendre soin de Mamadou pour qu'il grandisse bien. Écoutons-les :

Agent de santé : **Bonjour Abdou.** Bonjour Khady. Ça va aujourd'hui ? Mamadou a l'air d'être en bonne santé !

Abodu : Je vais bien, merci.

Khady : **Moi...** je suis un peu fatiguée, je m'occupe beaucoup de Mamadou. Mais ça va.

Agent de santé : Oui, c'est assez difficile de s'occuper d'un bébé. Mais **vous êtes des bons parents** parce que **vous l'emmenez** à ses vaccinations. C'est très important de l'emmener à chaque rendez-vous de vaccination.

Khady : Oui, c'est ça. Les journées de vaccination sont parfois longues mais cela en vaut le coup car avec la vaccination, je suis sûre que Mamadou sera en bonne santé.

Agent de santé : Et dites-moi, vous l'allaitiez toujours exclusivement au sein ?

Khady : Oui, toujours ! Je ne lui donne aucun autre aliment en dehors du lait maternel, ni de l'eau, ni du lait artificiel. J'utilise la méthode MAMA !

Agent de santé : C'est bon d'entendre ça. N'oubliez pas : la méthode MAMA ne sera plus efficace dès que Mamadou aura 6 mois ou dès que tes règles reviennent. **Vous prévoyez d'espacer vos naissances ?**

Abdou : **Dis-moi, l'espacement des naissances est uniquement pour les femmes qui ne sont pas en bonne santé, n'est-ce pas ?**

Agent de santé : **Non, non.** L'espacement des naissances est très important, même pour les mères qui sont en bonne santé comme Khady. L'espacement des naissances n'est pas simplement pour les femmes qui sont faibles ou malades. C'est pour toutes les femmes qui le désirent. Ça prend beaucoup de temps pour le corps d'une femme de retrouver sa forme après avoir dépensé beaucoup d'énergie pour avoir un bébé et s'en occuper avec tous les nutriments qu'elle a dépensés.

Abdou : **Vraiment ?**

Agent de santé : **Oui,** l'espacement des naissances est pour le bien-être de toute la famille. Ta famille a besoin de temps et d'argent pour bien s'occuper de Mamadou. **En outre, il peut être très dangereux pour la santé de Khady si elle a des naissances trop rapprochées, même si elle est en bonne santé maintenant.**

Abdou : **Wow, je ne savais pas que l'espacement des naissances était si important même pour les femmes en bonne santé. Bien sûr, je veux ce qu'il y a de mieux pour Khady. Nous en discuterons ensemble en couple.**

Khady : **Merci beaucoup, docteur.**

Abdou : **Oui. Merci beaucoup, docteur.**

Agent de santé : Ce n'est pas la peine de me remercier : c'est mon rôle, nio ko bok **!** **Au revoir Abdou.** A bientôt Khady.

Narrateur : N'oubliez pas d'écouter le prochain message pour entendre Khady et sa belle-mère parler de l'espacement des naissances. Souvenez-vous : les vaccinations, la nutrition et l'espacement des naissances sont tous très importants pour la santé de votre bébé. La prochaine fois que vous serez au poste de santé, parlez avec un agent de santé sur l'espacement des naissances. Et souvenez-vous d'emmener votre bébé à chacun de ses rendez-vous de vaccinations !

Semaine 18 : Discuter de la PF avec sa belle-mère

Narrateur : Bonjour ! Merci d'écouter ce message spécial du Ministère de la Santé et de l'Action Sociale. Dans le dernier message, nous avons entendu Khady et un agent de santé discuter des bienfaits des vaccinations, de l'allaitement maternel exclusif, et de l'espacement des naissances. Aujourd'hui Khady et Abdou discutent avec Aïssatou, la mère d'Abdou, des bienfaits de l'espacement des naissances. Écoutons-les :

Aïssatou : Khady, merci pour ce bon repas.

Khady : Je vous en prie, yay boy, na ress ak jam !

Aïssatou : Je voudrais qu'on discute de quelque chose. Abdou m'a dit que tu avais l'intention d'utiliser une méthode de planification familiale. Je ne suis pas sûre que ce soit une bonne idée.

Khady : Oui yay boy, nous en avons discuté. L'agent de santé nous avait expliqué qu'il est important d'espacer les naissances de nos enfants pour que notre famille reste en bonne santé.

Aïssatou : Mais tu n'as qu'un enfant. Tu ne veux pas avoir une grande famille ?

Khady : Mais bien sûr que si ma chère mère ! J'ai envie d'avoir une grande famille. L'espacement des naissances est même une bonne chose pour ceux qui veulent avoir une grande famille. Dès que Mamadou aura au moins 2 ans et qu'il pourra marcher tout seul, nous serons prêts pour 'avoir un autre enfant.

Aïssatou : Mais tu es très jeune et en bonne santé. Tu n'as sûrement pas besoin d'attendre aussi longtemps pour avoir un autre bébé.

Khady : Vous avez raison maman, je suis en bonne santé actuellement. Mais l'agent de santé nous a expliqué que mon corps a besoin de temps pour se rétablir après mon accouchement. De plus, si j'attends encore un peu avant d'avoir notre prochain enfant, Abdou et moi pourrions consacrer plus de temps, d'énergie, et d'argent à Mamadou pour bien prendre soin de lui. Nous voudrions qu'il grandisse fort et soit en bonne santé pour étudier et réussir.

Aïssatou : Je comprends. C'est bien de prendre soin de mon petit mari. Mais est-ce que c'est sûr que tu pourras avoir un autre enfant après avoir utilisé une méthode de planification familiale ?

Khady : oui, Abdou et moi étions également inquiets à ce sujet. Mais nous en avons discuté avec un agent de santé, et elle nous a expliqué qu'il y'a beaucoup de méthodes de planification familiale que je peux arrêter d'utiliser dès que je serais prête à avoir un enfant, et tomber enceinte à nouveau. Cela ne m'empêchera pas de tomber encore enceinte !

Aïssatou : Tu m'as donné des explications persuasives. Mais je suis toujours inquiète. J'ai entendu beaucoup d'histoires sur la planification familiale.

Khady : je vous comprends maman ! Pourquoi ne viendriez-vous pas avec moi au poste de santé pour la prochaine séance de vaccination de Mamadou ? Nous pourrions ainsi parler avec un agent de santé ensemble.

Aïssatou : D'accord. C'est une bonne idée ma fille.

Narrateur : N'oubliez pas d'écouter le prochain message pour savoir comment s'est passé la conversation de Khady et Aïssatou avec l'agent de santé. Souvenez-vous : les vaccinations, la nutrition, et l'espacement des naissances sont tous très importants pour la santé de votre bébé. Les agents de santé sont toujours disponibles pour discuter des bienfaits de l'espacement des naissances avec vous et votre famille !

Semaine 22 : Résumé des avantages de l'espacement des naissances et comment se préparer au recours.

Narrateur : Bonjour ! Merci d'écouter ce message spécial du Ministère de la Santé et de l'Action Sociale. Pendant le dernier message, nous avons écouté Khady et sa belle-mère discuter des bienfaits de l'espacement des naissances. Aujourd'hui Khady se prépare à parler avec une sagefemme de l'utilisation d'une nouvelle méthode de planification familiale. Écoutons-les :

Khady : Aminata, sama kharit, c'est bon de te voir ici pour la séance de vaccination. Comment vas-tu?

Aminata : Je vais bien. Quoi de neuf avec toi ? On dirait que Mamadou est en bonne santé !

Khady : Oui, il a presque 6 mois. Tu peux le croire ?! On est venu aujourd'hui pour la pesée et sa Vitamine A. Mais aussi je vais commencer à utiliser une nouvelle méthode de planification familiale—la méthode MAMA ne sera bientôt plus adaptée pour moi.

Aminata : C'est formidable ! Tu es prête ?

Khady : Oui, je me sens prête comme je me suis préparée à cela depuis longtemps. Il y'a beaucoup de choses dont il faut se rappeler de faire avant de commencer à utiliser la planification familiale.

Aminata : Oui, je le sais. Tu n'as pas oublié qu'il fallait ramener de l'argent pour payer la méthode de planification familiale ?

Khady : je m'en suis rappelé. Et j'ai parlé avec Abdou et sa mère de l'espacement des naissances. Cela m'a pris du temps pour convaincre ma belle-mère. Mais, nous avons parlé ensemble avec l'agent de santé qui a pu lever toutes ses inquiétudes. Je lui ai même demandé de préparer le déjeuner aujourd'hui pour que je puisse passer un peu plus de temps au poste de santé. Elle était d'accord !

Aminata : C'est une très bonne nouvelle. Je sais que c'est beaucoup de préparation, mais tu seras contente d'avoir espacé la naissance de tes enfants. Moi, je suis contente j'ai décidé d'attendre 2 ans avant d'avoir un autre enfant. Mes 3 premiers enfants n'ont pas une grande différence d'âge, j'ai eu des grossesses très rapprochées, et c'était trop difficile de prendre soin d'eux en même temps—sans oublier que c'est cher !

Khady : Tu as très bien fait. Je veux aussi être une bonne mère comme toi. Merci de m'avoir convaincue de parler avec un agent de santé sur l'espacement des naissances !

Khady : Je dois y aller. A bientôt !

Aminata : A bientôt !

Narrateur : N'oubliez pas d'écouter le prochain message pour savoir comment vont Khady et Mamadou. Souvenez-vous : les vaccinations, la nutrition, et l'espacement des naissances sont tous très importants pour la santé de votre bébé. La prochaine fois que tu seras au poste de santé, parlez avec un agent de santé pour plus d'informations sur l'espacement des naissances. Et si vous voulez recourir à la planification familiale, n'oubliez pas de faire toutes les préparations nécessaires avant d'aller au poste: apporter de l'argent pour acheter la méthode, prenez les dispositions pour que vous puissiez passer un plus de temps que d'habitude au poste, et parler avec votre famille sur votre choix si nécessaire !

9 mois+15 mois : rappels pour assister au rendez-vous de vaccination

Narrateur : Bonjour ! Merci d'écouter ce message spécial du Ministère de la Santé et de l'Action Sociale. Durant le dernier message, nous avons entendu Khady parler à Aminata de sa décision de commencer la planification familiale. Aujourd'hui, Khady et Aminata discutent de la croissance de leurs enfants. Écoutons les :

Khady : Aminata, sama kharit, comment vas-tu ? Ça fait longtemps que je ne t'ai pas vu !

Aminata : Khady, ça fait plaisir de te voir ! J'étais partie rendre visite à la famille de mon père. Mais je n'arrive pas à y croire, Mamadou a beaucoup grandi !

Khady : Oui, il a déjà 9 mois. Les enfants poussent très vite !

Aminata : Oui, je sais. Est ce qu'il mange beaucoup ?

Khady : Oui. Maintenant je lui donne en plus du lait maternel, de l'eau et trois repas par jour. Il mange beaucoup! Même plus qu'Abdou !

Aminata : Hahah ! En tous cas, je comprends. Comment ça se passe avec la méthode de planification familiale ?

Khady : Ça se passe très bien. La sagefemme nous a aidé à choisir une méthode. C'est tellement bien de ne pas avoir à s'inquiéter de tomber enceinte en ce moment.

Aminata : Je comprends bien ce que tu dis et tu as beaucoup de temps et de l'énergie pour prendre soin de Mamadou. C'est évident ! Il est en bonne santé !

Khady : Merci. Awa a l'air d'être en bonne santé aussi. Bon, je vais au poste de santé pour les vaccinations de 9 mois de Mamadou. On se parle bientôt !

Aminata : A plus.

Narrateur : Merci d'avoir écouté tous les messages de ce service spécial du Ministère de la Santé de l'Action Sociale ! Souvenez-vous : les vaccinations, la nutrition, et l'espacement des naissances sont tous très importants pour la santé de votre bébé. De même, rappelez-vous d'emmener votre bébé au poste de santé pour toutes ses vaccinations, même celui de 9 et 15 mois. Quand vous serez au poste de santé, vous pourrez profiter pour parler avec un agent de santé sur l'espacement des naissances et la meilleure alimentation pour votre enfant.